

# ほっぺ・すてっぺ・キッズ



第103号 令和2年1月25日 発行



## キッズハウス2・3・4月スケジュール



●2月1日(土)、3月7日(土)、4月4日(土)  
13:30~

おはなしの会(北九州市立八幡図書館)  
図書館の方による楽しい絵本の  
読み聞かせです。



●2月10日(月)、3月9日(月)、4月13日(月)  
13:30~14:00

おやこ de ふれあいタイム

毎月様々な遊びを行います。みんなで  
楽しく遊びましょう。  
内容は、来てからのお楽しみ!



●2月16日(日)、3月15日(日)、4月19日(日)  
①12:30 ②14:30 各回先着50名

手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
ヘルシーで簡単なおやつ作り方の紹介と  
試食ができます。



●2月18日(火)、3月17日(火)、4月21日(火)  
13:30~15:30

子どもとママのお口の相談(歯科医師)  
子どもの歯のケアの方法や歯並びに  
ついての質問にお答えします。



●2月20日(木)、3月19日(木)、4月16日(木)  
13:00~16:00

栄養相談会(栄養士)

身体測定や離乳食などについて、  
栄養士が質問にお答えします。



●2月28日(金)、3月27日(金)、4月24日(金)  
12:00~16:00

おっぱい相談(助産師)

授乳中や卒乳などの悩みに応じた対処  
法など、不安や疑問にお答えします。



●2月20日(木)  
14:00~15:00

小児救急看護認定看護師に聞いてみよう  
(小児救急看護認定看護師)

子どもの病気やケガについて、気軽に看護師さん  
に聞いてみましょう。



●らくがきタイム(毎日)

10:00~16:00

●おたのしみタイム(平日のみ)

13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)

※都合より開催内容や時間に変更になることがあります。

## 原 先生のお口のはなし(歯科医)

### 舌は素晴らしい!! その1

舌は、いつどのようなときに活躍していますか?まず、第一に思い浮かぶのは、楽しい食事や大好きなおやつの時ですね。なぜなのでしょうね!

好きな味は?そうです!味が分かります。味の判別は、舌にある味蕾<sup>みらい</sup>が活躍するからです。

味蕾<sup>みらい</sup>は、甘い、辛い、塩味、酸味、苦い、その他うま味などの味を瞬時に判断して、私たちが喜ばせてくれます。どんな食べ物かも、私たちは知ることができます。

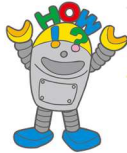
熱い、冷たい、<sup>とが</sup>尖っている、ザラザラするなどの判別も、舌の役目です。やけどなどをしないように、舌や口のなかが怪我をしないように、腐っているものは体の中に入れていないようになども瞬時に正確に判断してくれるので、私たちは安心して美味しく食べることができます。

舌は、私たちが健康で素晴らしい人生を送る上で、なくてはならない役割を果たしながら、私たちの体をしっかり守っています。

## ☆2月☆

### ●親子 de マルシェ in 子どもの館

2月11日(火・祝)  
13:00~16:00  
料金:200~800円



ハーバリウム・プラ板・木工工作・似顔絵など、親子でいろいろなブースを体験していただけます。

※3ヶ月会員パス または 1日フリーパス券をお持ちの方は100円引きの特典あり。

### ●ミニ列車に乗ろう!

2月23日(土)、24日(日)  
13:00~16:00



子どもの館に、みんなの大好きなミニ列車がやってきます。

みんなで一緒に乗ってみませんか?

※3ヶ月会員パス または 1日フリーパス券をお持ちの方

## ☆3月☆

### ●クラウンシロップのパフォーマンスショー

3月29日(日)  
①13:00~ ②15:00~



ジャグリングやアートバルーンなど、わくわく!ドキドキ!のショーです。子どもも大人も笑顔になれますよ。

家族みなでお越しください!

## ☆4月☆

### ●JOUのバルーンアートショー

4月5日(日)  
①13:00~ ②15:00~



風船を見事に操り、自由自在に形を変えていきます。

小さなお子さんでも楽しめるステージです。

今日は、何が出来上がるかな?!楽しみですね!



## 子どもと一緒に作れる 簡単おやつレシピ



子どもと一緒に作れる、簡単アレンジレシピを紹介したいと思います。

是非、お子さんと一緒に作ってみてください!

### 【いちごのグラスケーキ】



#### 【材料】 4人分

- ・いちご…6~8個
- ・砂糖…大さじ1
- ・生クリーム…100ml
- ・砂糖…12g
- ・カステラ…1切れ
- ・いちご(飾り用)…4個

1. ボウルにいちごと砂糖大さじ1を入れ、フォークで粗くつぶす。
2. 別のボウルに生クリームと砂糖12gを入れ、8分立てに泡立てる。
3. いちご(飾り)はヘタをとり、2~4等分に切る。
4. グラスにいちごと生クリーム、カステラをちぎりながら入れ、最後にいちごを飾る。

### 【ひなまつり☆生チョコタルト】

#### 【材料】 4人分



- ・市販のタルト台…4個
- ・板チョコ(ホワイト)…2枚(90g)
- ・生クリーム…40g
- ・いちご…4個
- ・マシュマロ…8個
- ・チョコペン…適量(チョコ、ピンク)
- ・粉砂糖…適量

1. 板チョコを細かく刻む。
2. 生クリームを沸騰直前まで温め、火からおろして湯せんにつけ、チョコを入れて溶かす。
3. きれいに溶けて滑らかになったら、タルト型に流し入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
4. いちごは薄切りにする。マシュマロに飾りのピックをさし、おひなさまの顔をチョコペンで描く。
5. 固まった生チョコタルトにいちごを飾って粉砂糖をふり、マシュマロをさしこんで飾る。

## ☆スタッフコラム☆

金曜日の夕方になると、お母さんと子どもたちが遊びにくる光景がよく見られます。

しばらくすると、会社帰りのお父さんがお迎えに来ます。お父さんを見つけた子どもたちは「パパ」と全力で喜びを爆発させています。お母さんも笑顔があふれています。

家族で帰る様子を見ながら、私も心が和みます。

## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 2月5日(水)、19日(水)

3月4日(水)、18日(水)

4月8日(水)、15日(木)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。