




子育て関連イベント一覧

※イベント日程や内容は、予告なしに変更になる場合があります。予めご了承ください。(詳しくはホームページなどをご覧ください)



北九州市立
子どもの館



個別子育て相談

小児科医が、お客様の発育や発達、予防接種、しつけ、授乳、離乳食、子どもの病気などについて相談に応じます。どのようなことでもお気軽にどうぞ。(1人30分程度)

毎月第1火曜日

13:00~15:00

要

事前予約



北九州市立 子育てふれあい交流プラザ




ママと赤ちゃんのリズム体操

free throwエアロビククラブの野口菊代先生と一緒に、音楽に合わせて体を動かします。水分と汗ふきタオルは忘れずに!!
※対象:よちよち歩き(概ね1歳)まで

隔月1回・火曜日

11:00~12:00

要

事前予約



子育て勉強会

子どもの急な病気やけがについて、予防から初期対応までを小児救急看護認定看護師が丁寧に説明します。

毎月第2木曜日

14:00~15:00

要

キッズハウス
入場料

※キッズハウス入場料(大人200円、子ども50円)



パパママ救急教室

北九州市消防局の方による「子どもの応急手当」の指導です。救急車の呼び方や心肺蘇生法の実演指導などを行います。いざというとき役立ちます。

隔月1回・水曜日

13:00~13:40

要

事前予約



ベビーマッサージ

お母さんと赤ちゃんの肌のふれあい、スキンシップの1つです。鍼灸師によるオイルを使用せず、夜泣き、便秘、風邪などに効果的なマッサージです。

毎月第4月曜日

13:30~14:30



離乳食教室

託児付き(500円)の離乳食教室。お子様の月齢に合わせた離乳食の進め方や、調理実習、また、ベビーフードの上手な活用法なども教えてもらえますよ。

年9回

13:30~16:00

要

事前予約



パパママ救命救急教室

家庭でのいざという時の対処法を北九州市消防局救急救命士から学びます。乳幼児の誤飲対処法、心肺蘇生法、人工呼吸法などを、人形を使って分かりやすく指導します。

毎月第4月曜日

14:30~15:30



ハイハイよちよちレース

ハイハイでもよちよち歩きでも参加できます。お子さまの頑張りを応援し、ゴールに着いたらいっぱい褒めてあげてください。猛ダッシュで進んだり、泣いたり、逆走したり、大盛り上がりイベントです!

毎月1回・火曜日

11:30~12:30

要

プレイゾーン
入場料

※プレイゾーン入場料(大人200円、子ども100円)



親子リズム体操

産後の体型改善やストレス解消にも効果のある、がんばるママとお子さまのための教室です。親子で楽しく体を動かしませんか?
※対象:1歳児親子 25組

毎月第3月曜日

13:30~14:30

要

事前予約



読み聞かせ「絵本のとびう」

プラザスタッフやボランティアによる絵本の読み聞かせです。第3木曜日15:00~は、外国語の読み聞かせを行っています。絵本を通して色々な世界を体験してください。

毎週木曜日

13:00~、15:00~(各回15分程度)

要

プレイゾーン
入場料

※プレイゾーン入場料(大人200円、子ども100円)



栄養相談会 & 子育て相談

栄養士が体重や身長の測定、離乳食や栄養について具体的にアドバイス。また、日頃の子育てでお困りのことなど、保育士にお気軽にご相談ください。

毎月第3木曜日

13:00~16:00

※キッズハウス入場料
(大人200円、子ども50円)

要

キッズハウス
入場料

子どもとママのお口の相談

お子さまの歯のケアはもちろん、妊娠中のママも気をつけたいお口のケアの方法を歯科医に相談できます。

毎月第3火曜日

13:30~15:30

※キッズハウス入場料
(大人200円、子ども50円)

要

キッズハウス
入場料

はじめてのプチベビードانس

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこして踊るダンスで、赤ちゃん和妈妈が一緒に楽しめるスキンシップエクササイズです。(初めの方のみ受付)

偶数月 第2月曜日

13:00~14:00

※対象:3ヶ月~
1歳未満親子(20組)

要

事前予約

親子体操教室

音楽に合わせたダンスやゲーム、道具を使った運動など、親子で楽しみながら体を動かすことができます。

毎月第3金曜日

13:30~14:30

※対象:2~5歳児親子
(25組)

要

事前予約

ママと赤ちゃんののこにこタイム

ベテラン保育士と一緒に「かわらうた遊び」や「手遊び」を行います。ママと赤ちゃんがゆっくりゆったりふれあい、のこにこで過ごせるひとときを作ります。

毎月2回 11:30~12:00

※プレイゾーン入場料
(大人200円、子ども100円)

ベビーマッサージ教室

鍼灸師の下郡久美子先生によるベビーマッサージは、オイルを使わず、お手軽に。生後間もない赤ちゃんでも安心です。

毎月1回

13:30~14:30

※対象:12ヶ月以下

要

事前予約

歯医者さんの歯並びと食育のお話

歯並びを良くするために、おうちでもカンタンにできることがあるって、ご存じでしたか? 歯が生えてくると、お手入れも気になります。歯医者さんなので、色々聞いてみてくださいね。

年2回

午後開催

要

事前予約

おっぱい相談

(3か月以上の乳幼児のお母さん対象)
「おっぱいの相様」と昔で噂の助産師、橋本康子さん(ボランティア)が、授乳や卒乳などをアドバイス。3か月未満の乳幼児のお母さん対象は毎月2・4火曜日。

毎週水曜日

10:00~14:30

●詳しくは、「子どもの館」ホームページで

<http://www.kodomo-how.com/>

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号 COMCITY 7階 TEL.093-642-5555



●詳しくは、「元気のもり」ホームページで

<http://www.kosodate-fureai.jp/>

北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 AIMビル3階 TEL.093-522-4150



予告

次回の「男2代の子育て講座」は、
2019年10月頃に子育てふれあい交流プラザで開催予定です。



NPO法人
子ども未来ネットワーク北九州