



北九州市立 子どもの館

ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第13号 平成24年4月20日 発行

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

「子どもの食物アレルギー」--気楽につき合っていこう--

相談の中には病気に関するものがあります。とりわけ多いのがアレルギーについてです。そこで今回は主に皮膚に症状が出る乳幼児の食物アレルギーについて考えてみましょう。

食物アレルギーは食べ物が原因で起こる病気ですが、皮膚の症状が出ない場合もあります。また食物アレルギーの子にもアトピー性皮膚炎が一緒に出ることがよくあります。食物では鶏卵、乳製品(牛乳)そして小麦製品(パン)などがアレルギーの原因(抗原=アレルゲン)となりやすいもので、これらを3大アレルゲンと云っています。

食物アレルギーの診断はなかなか難しいのですが、親の思い込みや安易な診断によって食べ物の制限が行われていることがままあります。診断はともかく食べて間もなく皮膚症状が出た場合のみその食べ物を多少制限する程度でいいでしょう。大切なことは皮膚を清潔にすること、皮膚を保護(かゆみを防ぐ=ステロイド軟膏使用も可)することです。これをスキンケアと云います。

いずれにしても食物アレルギーは、小学校に入るまでに8-9割の子は皮膚の症状などのアレルギーが出なくなります。かかりつけ医に相談しながら極端な対応は避けて、気楽に気長につき合うことが必要です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター前院長 小児科医)



- 月曜日～金曜日
らくがきタイム 10:00～16:00
お楽しみタイム 13:00～
- 1日(火)・27日(日)…13:00～15:00
個別子育て相談(小児科医)
- 10日(木)…14:00～15:00
子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「食中毒・嘔吐・下痢について」
- 20日(日)…①13:00～ ②15:00～
手作りおやつ試食会「米粉の蒸しパン」
- 28日(月)…プレイルームにて
13:30～ ベビーマッサージ
14:30～ パパママ救命救急教室
- 31日(木)…13:30～16:00
栄養相談(栄養士) 子育て相談(保育士)

ママのくつろぎタイム

5月の「わらべの日」は
ママも、ほっとひといきしませんか?

5月13日(日) 13:00～16:00

場所: プレイルーム 参加無料

体の中からリフレッシュ!!
**リンパマッサージ
体験コーナー**

協力: メディケアリンパサロン
TEDARI~テダリ~

お肌チェックしていますか?
**ビューティー
アドバイス
体験コーナー**

協力: 中央福岡ヤクルト販売
株式会社

かんたん!おうちで実践!!

**ヘアアレンジ
体験コーナー**

協力: オビウムヘアメイク

子どもコーナーもあるよ!

母の日メッセージカードを作って、ママにプレゼント!
おもちゃスペースも用意しています。



絵本の力（子育てナビゲーションより）



子どもの読書は繰り返しが特徴です。子どもは好きな絵本は何度でも読んでもらいたがります。なぜでしょう？「結末を知っているから、安心して主人公と一緒に冒険が出来るからです。」そして、その絵本体験が楽しいから何度も味わいたいのです。同じ絵本を何度も要求してくる子ども程、その絵本の世界をよく理解し楽しんでいる子どもなのです。

子どもを本嫌いにするのは、「自分で読ませる」「読み終えたら必ず感想を聞く」だそうです。反対に本好きな子どもに育てるのに必要なのは、「言葉の獲得」です。そのためには、「美しい言葉」「心のコモった言葉」を耳からたくさん聞くことが大切です。そして、言葉を耳から聞き、絵を楽しむことが大切です。

読み聞かせの効果

- ①親子の豊かな心のふれあい。
- ②子どもの心が豊かに育ち、言葉が豊かになる。
（言葉の獲得は思考力の獲得です）
- ③人の話を聞く力と、ものを見る眼が育つ。
- ④読書の習慣が身につく。

読む時のポイント

- ①心を込めて読む。
- ②途中で質問しない。
- ③感想を聞かない。
- ④表紙から裏表紙まで丁寧にを見せて、書いてある文章通りに心を込めて読む。読んだら読みっぱなし。

イメージを描いてその世界を体験し楽しむことが読書です。「読んだら読みっぱなし、感想を聞かない！」読み終えた子どもの心は感動でいっぱいです。心からの感動を大切にしましょう。

スタッフ コラム

今月は、出会いと旅立ちのお話を少し。

キッズハウスには、赤ちゃんの頃から遊びに来られて4～5年になる子どもたちが少なくありません。

よちよち歩き始めたかと思うと言葉が増えてきて、今ではスタッフと会話出来るようになって・・・成長の速さに驚かされます。

そんな子どもたちが毎年この季節、小学校に入学します。成長を見てきたスタッフも、嬉しさと寂しさとで複雑な気持ちです。

きっとピカピカのランドセルを背負って元気に小学校の門をくぐったことでしょうね。

みなさん、ご入学おめでとございます。



赤ちゃん同窓会

平成23年12月～平成24年3月生まれの
赤ちゃん集まれ～!!

子どもの自慢、おもしろエピソードなどみんなで、たのしいおしゃべりをしませんか？「あっ！うちの子も」と、今までの悩みも解消、ほっとひと安心。ママ友の輪が広がる、絶好のチャンスです！

開催日・・・平成24年5月22日（火）
時間・・・10時30分～12時
場所・・・プレイルーム
申込み・・・4月26日（木）10時～
電話で受付



子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 5月9日・23日・24日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円（1歳未満は無料）

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
詳しくはお電話でお問い合わせください。