

子育てを楽しもう

秋を楽しむ -共感力・想像力を育てよう-

秋の空と雲、秋の草花と虫の声など「情緒」あふれる季節がやってきました。
子どもたちと一緒に秋を満喫しましょう。

「情緒」とは何ものかにゆり動かされる喜びや悲しみ、驚きや怒りなど喜怒哀楽の感情のことです。著名な数学者である岡 潔さんは“「情緒」は知情意の各分野にわたる正常な発達を促すもとなる”と言っています。つまり「情緒」は人間の精神活動の根本である“知性・感情・意志”の発達を促すということです。

子どもの情緒を育てそれを親、とくに母親と共有(共感)することで子どもの「共感力(共感のしやすさ)」が育ちます。そして「共感」とは“他人と喜怒哀楽の感情を共有すること”であり幼児期の発達に不可欠な要素です。

幼児期の「情緒的共感」は、学童期以後「認知的共感」へと発達していきます。つまり感情的な一時的な共感から理解した上での持続的な共感へと発達するのです。そしてやがて「共感」から他の人の状況や気持ちを「想像する力(想像力)」へと発達させます。

残り少ない秋を子どもと一緒に楽しみ、感動(情緒)を共有(共感)して見ませんか。きっと何かを得られるでしょう。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原 ケイコ先生のお口のはなし

・歯科医・

お口のこと

よく噛み、すりつぶし、食べていますか？

私たちが食べる時、舌や口腔粘膜を上手に使いながら食べ物を奥歯(臼歯部)や奥舌部に運びながら上下の臼歯の間で粉碎するか、おしつぶすかなどを判断し、顎は開閉口運動をしているだけといわれています。

人は咀嚼中に舌を使い、右から左へ食塊を動かしながら、口腔内全体で食べ物を味わっているのだろうと考えられているようです。

そこで、よく噛み、しっかりすりつぶしながら食べることで、美味しさを知り、食べる楽しみをもち続けましょう。

キッズハウス・月スケジュール

らくがきタイム(毎日)

10:00~16:00

おたのしみタイム(平日のみ)

13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)

個別子育て相談(小児科医)

2日(火)13:00~15:00

おはなしの会(北九州市立八幡図書館)

6日(土)13:30~

おやこ de ふれあいタイム「ハロウィン制作」

9日(火)13:30~14:30

子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)

テーマ「子どもの病気と対応」

11日(木)14:00~15:00

子どもとママのお口の相談(歯科医)

16日(火)13:30~15:30

栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)

18日(木)13:00~16:00

手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)

メニュー「いきなりだんご」各回先着50名

21日(日) 12:30 14:30

おっぱい相談(助産師)

26日(金)12:00~16:00

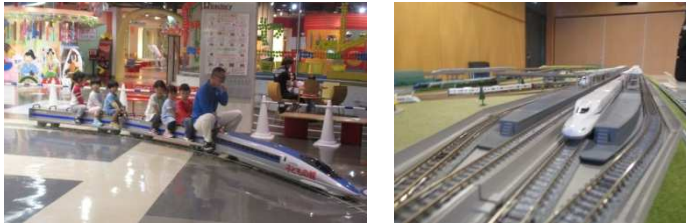
都合より開催内容や時間に変更になることがあります。

列車体験をやってみよう！！

今年も、列車体験 JRin子どもの館を開催します。九州列車Nゲージや列車運転シミュレーター、実際の制服を着て写真を撮ることもできます。

また、みんなのひろばにミニ列車も登場します！ご家族皆様でお越しください。お待ちしております！

開催日：10月21日(日) 13:00～16:00
(イベントひろば・みんなのひろば)



※1日フリーパス券または3ヶ月会員パスをお持ちの方が対象

毎月1回 子育て勉強会 実施中！

キッズハウスでは、毎月1回子育て勉強会を行っています。

市立八幡病院より小児救急看護認定看護師の方が来られて、その時期に流行っている病気の対処方法等を教えてくれます。

また、個人的に気なる病気やケガについての対処法も気軽に聞くことができます。

子どもさんと一緒に参加も大歓迎です。

次回開催日：10月11日(木) 14:00～15:00



※キッズハウスコーナー券・1日フリーパス券・3ヶ月会員パスのいずれかが必要です。

毎月23日は

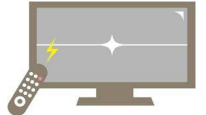
『ノーテレビ・ノーゲームデー！』

～家族で挑戦してみませんか？～

メディア漬けで子ども達の脳が萎れ、心も体も危ない！と言われていました。テレビやゲームを止めて親子で触れ合う時間をつくりましょう

<危険信号！思い切って、見直そう！>

- ・食事の時もテレビを見ながら
- ・大人もパソコンやスマホに夢中
- ・子守代わりにテレビやビデオ・・・など



☆家族で話し合っ、できることから取り組んでみましょう。

☆ノーテレビの時間は家族みんなで楽しむ時間にしましょう。

☆親子の対話をたくさん交わし、ほめて楽しくうれしい時間を過ごしましょう。



～子育てゆ・ら・ら第10号より引用～

☆変身スタジオからのご案内☆

10月20日(土)より変身スタジオではたくさんの種類の七五三衣装が登場します。お楽しみに！

(着物代は500円・着付けを希望される方のみ別途着付け料金がかかります。)



スタッフコラム

最近少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなりました。キッズハウスでは夏休みの賑やかさから少し落ち着きを取り戻しましたが、遊びに来る子ども達は相変わらず元気いっぱいです。その反面、夏の暑さで少々疲れ気味なお母さんですが、容赦なく満面の笑顔で飛びついてくる子どもに、思わず笑顔になっていました。その様子を見ていた私もつられて笑顔になりました。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 10月3日(水)、17日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。